

Aktueller Stundenplan 08.Januar – 28.Juni 2024



Alle unsere Gruppen werden von Physiotherapeuten/-innen geleitet

Täglich selbstständiges Training Reformer & EXO Chair & Gyrotoner & TRX & MTT

Montag	09.00-10.00	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair	Barbara
	16.15-17.15	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair	Anke
	18.00-19.00	Pilates Extrem Combi Reformer und EXO Chair	Anke
Dienstag	07.50-08.50	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair	Anke
Mittwoch	12.15-13.00	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair	Sabine
	17.00-18.00.	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair	Sabine
Donnerstag	06.50 – 07.50	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair	Anke
	07.50 – 08.50.	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair.	Anke
	09.00-10.00	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair	Barbara
Freitag	09.00 -10.00	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair.	Sabine
	11.30-12.30	Pilates all Level am Reformer und EXO Chair.	Sabine

Urlaub / Krankheit/ Fortbildung eines Gruppenleiters- Vertretung: Esmirald und Cecile.

Ab 4 Teilnehmer können wir jederzeit eine neue Gruppe eröffnen – Bitte sprechen Sie uns an